العدد الأول

9 رمضان 1436 هجري



تويتر والانستقرام @vipr_d

فيسبوك http://facbook.com/viprdr

المدونة http://vipr-d.blogspot.com/p/blog-page_70.html

قناة BBM C00148FB2 رمز 5502ED49



المواضيع

فريق الإعداد

المشرفة العامة
شريفة عطية زيدان الزهراني

نائبة المشرفة
شارة إبراهيم الألمعي

الإعداد و التدقيق
شريفة الزهراني
شارة الألمعي
رحمه الشهري
فاطمة سالم
سحاب آل مانع
مي الفوزان
عائشة الحربي
زمزم الألمعي

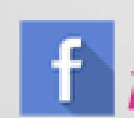
حسابا تنا



@vipr_d




رمز 5520ED49


http://facbook.com/viprdr



روائع داعيات

بسم الله الذي منّ علي بالعزيمة والإرادة، والصلاة والسلام على من نقتدي به في اجتهاده دائمًا ما يقال إن الاحلام جميلة، لكنها تبقى وهمًا ما لم نسعى لتحقيقها

من هنا بدأتُ أرسم للحلم لوحة رائعة، لافتح عيني وأغلقها على ذات الصورة الجميلة، لم يكن الامر سهلاً ولكن بالتوكل وحسن الظن بالله الذي كان يهوّن عليّ مشواري، ثم بالعزيمة ذُللت الصعاب، وبأشخاص ساعدوني على إكمال رسم اللوحة، فمن تلك أخذت لون التفاؤل، وهذه أضافت لمسة الإبداع، والاخرى كانت نبراس الحق، ومنهن من كانت السند، وروح المرح، نعم هن روائع و أنا أحكي قصة "روائع داعيات "

الحقيقة التي علمتني أن النجاح يبدأ بالتخطيط الجيد، والصبر، والعزيمة، وينمو بالحب الصادق، حب العمل، حب الافراد لعملهم، وحبهم لبعضهم، وحبهم لما يفعلون، تلك هي قصتنا "روائع دا‌عيات





نبض حياتي

من بلاغة القرآن في سورة الجمعة

لنتأمل أواخر سورة الجمعة حيث يقول تعالى
(وَإِذَا رَأَوْا تِجَارَةً أَوْ لَهْوًا انفَضُّوا إِلَيْهَا وَتَرَكُوكَ قَائِمًا قُلْ مَا عِندَ اللَّهِ خَيْرٌ مِّنَ اللَّهْوِ وَمِنَ التِّجَارَةِ وَاللَّهُ خَيْرُ الرَّازِقِينَ) [الجمعة 11_

لو دقّقنا النظر نجد "اللهو" تكرر مرتين ولكن بصيغتين مختلفتين
_(تِجَارَةً أَوْ لَهْوًا): التجارة تسبق اللهو
_(مِّنَ اللَّهْوِ وَمِنَ التِّجَارَةِ) اللهو يسبق التجارة

والسؤال: هل هناك حكمة بيانية من هذا الترتيب؟
في بداية الاية نجد أن جماعة من الناس تركوا النبي صلى الله عليه وسلم يخطب على المنبر، وذهبوا عندما سمعوا بقافلة في الخارج، وأسرعوا لينظروا ما فيها من بضائع ليشتروا منها. فنزلت هذه الايات الكريمات في أواخر سورة الجمعة: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِن يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَٰلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ) [الجمعة: 9]
إذاً في بداية الاية هناك حدث وقع وكان سبباً في نزول الايات وهو القافلة التجارية وذهاب الناس إليها فبدأت الاية بكلمة (التجارة) ثم (اللهو)، لانهم بعد ذهابهم للقافلة سيشترون بعض الاشياء ومن ثم سيتحادثون ويتلهّون بأشياء دنيوية ويخسرون العلم الذي جاء به النبي صلى الله عليه وسلم

والان عندما نتأمل قوله تعالى
(قُلْ مَا عِندَ اللَّهِ خَيْرٌ مِّنَ اللَّهْوِ وَمِنَ التِّجَارَةِ) نجد أن هذا الكلام لم ينزل في طائفة من الناس بل هو موجّه لجميع البشر إلى يوم القيامة، ولذلك بدأ باللهو لانه هو الاكثر شيوعاً والاكثر تنوعاً ، ويشمل الغناء والاحاديث اليومية والمسلسلات وكل ما لا نفع فيه

جمع: رحمه الشهري



تدبر

قال تعالى:(مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ * بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَا يَبْغِيَانِ) آية (20_21) سورة الرحمن

المراد بالبحرين
البحر العذب والبحر المالح، فهما يلتقيان، فيصب العذب في البحر المالح، ويختلطان ويمتزجان، ولكن الله تعالى جعل بينهما برزخا من الارض ،حتى لا يبغي أحدهما على الاخر، ويحصل النفع بكل منهما
فالعذب منه يشربون وتشرب أشجارهم وزروعهم وحروثهم، والمالح به يطيب الهواء ويتولد السمك والحوت، واللؤلؤ والمرجان ،ويكون مستقرا مسخرا للسفن والمراكب

إعداد: راجية الله





تأملات قرآنية

قال تعالى:
(وَابْتَغِ فِيمَا ءَاتَاكَ الله الدَّارَ الآخِرةَ وَلَا تَنسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنيَا وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ الله إِلَيكَ وَلَا تَبْغِ الفَسَادَ فِي الأَرْضِ إِنَّ الله لَا يُحِبُّ المُفْسِدِينَ) [القصص 77]

و هذهِ القاعدة القرآنية المحكمة جاءت في أثناء قصة قارون، الذي غره ماله، وغرته نفسه الامارة بالسوء، وهي ميزان عظيم في التعامل مع المال الذي هو مما استخلف الله العباد عليه ولهذا سيسألهم يوم القيامة عنه سؤالين : من أين اكتسبه؟ وفيم أنفقه؟
فقد اشتملت الاية على أربعة وصايا عظيمة أحوج الناس إليها في هذا المقام هم أرباب الاموال فلنتأملها جميعا

الوصية الاولى

(وَابْتَغِ فِيمَا ءَاتَاكَ الله الدَّارَ الآخِرةَ)
فإن الاخرة هي المستقبل الذي يجب على كل عاقل أن يسعى للنجاة فيها، وأن يجعل حاضره من الدنيا تمهيدا لها، وأن يجعل سعيه في حياته غراسا ليوم الحصاد
وقارون قد حصل عنده من وسائل الغرس في الاخرة ما ليس عند أكثر الناس، فأمره الله أن يعمل فيها بأعمال يرجو فيها ما عند الله، وأن يتصدق ولا يقتصر على مجرد نيل الشهوات، وتحصيل اللذات

الوصية الثانية

(وَلَا تَنسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنيَا)
والنهي على سبيل الإباحة، فالنسيان كناية عن الترك، والمعنى: لا نلومك على أن تأخذ نصيبك من الدنيا- أي الذي لا يأتي على نصيب الاخرة- وهذا احتراز في الموعظة خشية نفور الموعوظ من موعظة الواعظ لانهم لما قالوا لقارون: (وَابْتَغِ فِيمَا ءَاتَاكَ الله الدَّارَ الآخِرةَ) أوهموا أن يترك حظوظ الدنيا فلا يستعمل ماله إلا في القربات

يتبع



تأملات قرآنية

قال تعالى :
(وَابْتَغِ فِيمَا ءَاتَاكَ الله الدَّارَ الآخِرَةَ وَلَا تَنسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنيَا وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ الله إِلَيكَ وَلَا تَبْغِ الفَسَادَ فِي الأَرْضِ إِنَّ الله لَا يُحِبُّ المُفْسِدِين) [القصص 77]

و هذهِ القاعدة القرآنية المحكمة جاءت في أثناء قصة قارون، الذي غره ماله، وغرته نفسه الامارة بالسوء، وهي ميزان عظيم في التعامل مع المال الذي هو مما استخلف الله العباد عليه ولهذا سيسألهم يوم القيامة عنه سؤالين : من أين اكتسبه؟ وفيم أنفقه؟
فقد اشتملت الاية على أربعة وصايا عظيمة أحوج الناس إليها في هذا المقام هم أرباب الاموال فلنتأملها جميعا

الوصية الاولى

(وَابْتَغِ فِيمَا ءَاتَاكَ الله الدَّارَ الآخِرَةَ)
فإن الاخرة هي المستقبل الذي يجب على كل عاقل أن يسعى للنجاة فيها، وأن يجعل حاضره من الدنيا تمهيدا لها، وأن يجعل سعيه في حياته غراسا ليوم الحصاد
وقارون قد حصل عنده من وسائل الغرس في الاخرة ما ليس عند أكثر الناس، فأمره الله أن يعمل فيها بأعمال يرجو فيها ما عند الله، وأن يتصدق ولا يقتصر على مجرد نيل الشهوات، وتحصيل اللذات

الوصية الثانية

(وَلَا تَنسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنيَا)
والنهي على سبيل الإباحة، فالنسيان كناية عن الترك، والمعنى: لا نلومك على أن تأخذ نصيبك من الدنيا- أي الذي لا يأتي على نصيب الاخرة- وهذا احتراز في الموعظة خشية نفور الموعوظ من موعظة الواعظ لانهم لما قالوا لقارون: (وَابْتَغِ فِيمَا ءَاتَاكَ الله الدَّارَ الآخِرَةَ) أوهموا أن يترك حظوظ الدنيا فلا يستعمل ماله إلا في القربات

يتبع





مستراح القارئ

أجمل اللحظات التي يعيشها الإنسان بعد رحيل والديه
هي إعادة شريط الذكريات معهم ، والود الذي جعلك اليوم تجني من خيراته وحسم النتائج التي تبهج الفؤاد وتنسيك حزن الفراق ، تذكرك ببرك لهما واستجابتك لهما في جميع الاوقات مما يشعرك بالفرح بأنك لم تكن يوما ما من العاقين

ما أجمل أن يرحل أحدهما أو كلاهما ، وهم يرددون في ساعة الاحتضار بأنك في ودائع الله، فودائع ربي لن تضيع
شعور لن أقول أنه ليس محزنا بل إنه يقطع القلب إرباً إرباً، ولكن بأمر الله سيجبر الكسر وتلتئم الجراح بعد أن ترى الثمار الصالحات التي ستجنيها من وراء برك بوالديك

همسة
لن يحصد هذا البر والطاعة إلا من أحسن تربيته لفلذات أكباده، تربية الاباء للابناء من الصغر تنتج ثمار البر ، وسيحصد الابناء ثمار الطاعة في الدنيا والاخرة، فكوني سفيرة البر في كل مكان وزمان اللهم اجعل كل عمل خير أعمله يصل أجره لامي وأبي وارفع به درجاتهم في الفردوس ، واجمعنا بهم في الجنة إنك ولي ذلك والقادر عليه

بقلم / أم مهند الزهراني





إعداد: آمنة السلمي





يتضمـن التطبيق ثلاث خانات وهي

- تحفيظ جزء عم
- غرفة الأذكار
- أناشيد أحرف الهجاء

مواصفات التطبيق

- تميـزت فكـرة التطبيق في دراسـة الألـوان الجميلة لخلفيات كل سورة على حدة, ليتمكن الطفل من تمييز السور وتذكر ألوانها و حفظ ملامحها
- أسـلوب عرض مثير لفضـول الطفل في حب التعلم وترك فرصة للاستكشـاف
- محـاكاة حـواس الطفل السـمعية والبصرية والحركيـة من خلال برنامج تفاعلـي مفعم بالألوان الطفوليـة والأصوات الجذابة
- الشـخصية الكارتونية "عدنان" كمرشـد طفولي وصوتـه المتميز جاذب للأطفال
- تميـز أيضـاَ بأسـلوب التكرار فـي جزئية برنامج القرآن الكريم حيث قراءة الشـيخ المنشـاوي ثم تكـرار الأطفال خلفه
- يمكـن للأهـل مكافأة أبنائهم بعد حفظ السـور مما يحفزهم ذلك على الاسـتمرار
- خير شـيء نعلمـه أطفالنا قرآن ينيـر بصيرتهم مدى الحياة

حجم التطبيق

457 ميغابايت

ما يرجى تعديلـه في التطبيق

ترتيـب الحـروف الهجائية أفضل من أن تكـون بالونات متطايرة

أهم التعليقـات على التطبيق

برنامـج ممتاز يسـتحق مليون نجمة

ممتـاز جداً شـكراً لمن قام بهذا العمل الرائـع وجزاكم الله خيراً



فيتامين د (بالإنجليزية Vitamin D) من مجموعة السيكوسترويد التي تذوب في الدهون ويمكن للجسم أن يصنعه (من الكوليسترول) عند التعرض لأشعة كافية من الشمس ومن (هنا لقب بـ"فيتامين أشعة الشمس وعلى الرغم من أنه يطلق على فيتامين(د) بالفيتامين، ألا أنه ليس بالفيتامين الغذائي الأساسي بالمعنى الدقيق، حيث أنه يمكن تصنيعه بكميات كافية من أشعة الشمس عند جميع الثدييات

نقص فيتامين (د)

يعتبر نقص فيتامين (د) من الظواهر العالمية، فهي لا تخص أي مجتمع أو أي أسلوب حياة معين، ومن خلال الدراسات وجد أن شريحة كبيرة من المجتمعات تعاني هذا النقص، حيث أن أكثر من 50% من الأطفال يعانون منه، وما يقارب 75% من النساء الحوامل تعاني من نقص فيتامين (د)، وكما تبين بأنه أكثر من مليار شخص حول العالم يعاني من هذا النقص ولا يعرف ما هو السبب الرئيسي لمعاناة هذا العدد الكبير من الأشخاص .





ما هي الأعراض التي تظهر بسبب نقص فيتامين (د)؟

- الإعياء
- ضعف عام في العضلات يرافقه ألم وتشنجات
- ألم مزمن في المفاصل
- البدانة
- ارتفاع في ضغط الدم
- عدم الراحة خلال النوم
- ضعف في التركيز الذي يرافقه الصداع
- قد يصاب المرء ببعض المشاكل المتعلقة بالمثانة والإسهال أو الإمساك

ما هي الأمراض المرتبطة بنقص فيتامين (د)؟

أظهرت العديد من الأبحاث بأن نقص فيتامين (د) له علاقة في معظم الأمراض، حيث يلعب نقص فيتامين (د) دورا كبيرا في تطور هشاشة العظام، وكما له دور كبير في الإصابة بما يقارب 17 نوع من السرطانات، وقد يتسبب نقص فيتامين (د) في بعض مشاكل القلب و الشرايين و البدانة والأمراض المرتبطة بخلل عمليات الأيض مثل السكري وأمراض المناعة الذاتية والعقم والنقرس والاكتئاب الفيبروميالغيا، والعديد من الأمراض الأخرى

يتبع



كيف تحمي نفسك من نقص هذا الفيتامين

- التعرض الكافي لأشعة الشمس لمدة لا تقل عن 20 – 30 دقيقة يوميا ،ويفضل أن يكون ذلك بين الساعة الثامنة صباحا والعاشرة قبل الظهر
- تناول الأطعمة التي تحتوي على هذا الفيتامين ،أهمها السمك والحليب والبيض والكبد
- تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين (د) بعد استشارة الطبيب أو الصيدلاني



الطبية

معلومات طبية

الزبادي

مفيد في التخلص من الغازات وآلام البطن والإمساك والقولون العصبي وينظم الوظائف المعوية

لعلاج الإمساك

- يكثر مريض الإمساك من الخس فإنه يزول الإمساك
- معلقة من زيت السمسم
- شرب الحليب البارد المحلى بالعسل يقضي على الإمساك

لعلاج آلام الأسنان

يوضع زيت القرنفل بقطنة على مكان الألم ، أو يوضع فص ثوم على مكان الألم

إعداد:عائشة الحربي

لعلاج حموضة المعدة

- أكل الخس مفيد لعلاج الحموضة
- شرب الحليب بدون سكر
- الهيل إذا شرب كالشاي أزال الحموضة





الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده هادي البشرية وخير البرية محمد و آله و صحبه وسلم

في طرقات الحياة ودروبها الوعرة نصادف أشخاصاً تعلقت ملامحهم بذاكرتنا ،ورنين كلماتهم المُحفزة لازال صداه بمسامعنا أولئك هم صُناع المجد ،وبُناة العزائم بحق التحفيز والتشجيع يا أحبة سِمةٌ ظاهرة في ديننا، لها وزنها وثِقلها ،وهي الاغلب والاكثر تفصيلاً في كتاب ربنا فللجنة ثمانية أبواب وللنار سبعة فقط -نعوذ بالله منها

الجنة ورد وصفها دقيقاً مُفصلاً ..وأحاط الجمال بكل ما تحويه من نعيم -نسأل الله من فضله لكي تشتاقها النفوس وتقبل وفي سُنة المصطفى الحبيب عليه الصلاة والسلام أبلغ مثال وأوجز مقال فقد امتدح أصحابه وأثنى على إنجازاتهم.. ولقّب المتميزين منهم بألقابٍ خلّدها التاريخ إذاً فالثناء والتشجيع لبنة أساسية في ديننا لا ينكرها إلا مغالط مُجحف ووالله لو أعملناها في زماننا وجيلنا الشاب هذا لرأينا العجب من إنجازاتهم ورقيهم. لماذا نركز دائماً على النواقص؟ لماذا نتصيد الأخطاء؟

فمثلاً التقنية وإدمان الجيل الحالي عليها.. لماذا ننظر له بسلبية مُجحفة؟ لماذا لا نشجع على استثمارها وتوجيهها نحو الأفضل؟ لماذا لم نفكر يوماً أنها وسيلة هذا الجيل لنشر قيم وجماليات ديننا الحنيف في أصقاع الأرض؟

ليتنا نتفاعل ونعتبر هذه شرارة انطلاقة لنور عظيم.. يحمله جيلنا الواعد ،ويبثه لأصقاع الدنيا بما يتناسب مع قدراتهم وإبداعاتهم ظُلم لهم أن نتصيد أخطاءهم ونتغافل عن قلوبهم النقية المحبة للخير ،ولكن تاهوا عن طرقه بتثبيط من حولهم وتكسيرهم لمجادفهم

من هنا

دعوة للقنوات ووسائل الإعلام وخاصة المحافظ خذوا بأيدي الشباب خصصوا برامج لهم ،ولهم فقط لا يشاركهم فيها أحد نموا مواهبهم وأشيدوا بأبسط عطاءاتهم فهم أمل الأمة وغداً يحملون لواءها فأعِدوهم من الآن ،وأغرقوا سلبياتهم الضئيلة في بحر حسناتهم، واعلموا أن بقلوبهم جمال وطهر قلّ من يدركه ،فلا تتسببوا بالتثبيط والتحطيم في استئصال إبداعاتهم أشيدوا ، شجعوا ، اثنوا على أقل القليل من حسناتهم وعطاءاتهم صدقوني سترون أياماً حافلة بالإنجازوالسلام

.

بقلم: @zmzmalalm3i



رمضان في قلوبنا

أقبلت يا شهر الصيام والقلوب تنتظر قدومك بشوق ولهفة ما أجمل أيامك وما أعظم ذكرك تهاتفت أنفس الطاهرين للسباق للأجور العظيمة منهم من استعد لبرامج رمضانية وحفظ سور من كتاب الله الكريم في بيوت الله الطاهرة ومنهم من جهز راحلته وحملها بالقوت للفقراء طيلة شهر رمضان ومنهم من بحث عن المحتاجين الذين لايجدون قوت يومهم؟ وجهز لهم حبات من التمر والماء، ليستشعروا فرحة هذا الصائم بفطره

شعور روحاني ، وعبرة حانية، وشوق ينبض له القلب ألف مرة وفرحٌ بِأن الله جعلنا إلى هذه اللحظة من الأحياء، وشعرنا بهذا الشعور الأدبي مع الله

الفقرة الرمضانية

علينا ضبط النفس والهوى في أيام رمضان لما فيه من أجور عظيمة لا يعلمها إلا الله، ولو علمها الإنسان لم يفرط يومّا من أيامه. وأعظم ما في أجر الصيام -وهو ما نحتاجه لأنفسنا- أن جميع العبادات توفّى منها مظالم العباد يوم القيامة إلا الصوم

فقد ورد عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (قال الله عز وجل: كل عمل ابن آدم له إلا الصيام؛ فإنه لي وأنا أجزي به، والصيام جنّة، وإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث، ولا يصخب، فإن سابّه أحد أو قاتله فليقل

صائم، والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك، للصائم فرحتان يفرحهما: إذا أفطر فرح، وإذا لقي ربه فرح بصومه) رواه البخاري ومسلم
لابد من تحديد الهدف من الصيام ليس الإمساك عن الأكل والشرب فحسب؛ بل إمساك النفس عن اللهو وإضاعة أيام رمضان فيما يغضب ربنا

وهل لنا بشهر آخر غيرك يا رمضان تهفو إليه الأنفس وتذرف مدامعنا من أجله أنت يا شهر الرحمة والمغفرة وحدك من بكى عليك الصحابة ينتظرون قدومك، وبكوا عليك عند رحيلك وها نحن اليوم نبكي فرحًا للقياك ونتمنى لو تبقى معنا طويلًا لتُضاعف لنا فيك الحسنات وتُغفر لنا السيئات

ربِ بلغنا أيامه ولياليه وصيامه وقيامه وبارك لنا فيه ونحن والأمة الإسلامية والعربية في أحسن حال واجعل أعمالنا خالصة لوجهك لا نبتغي بها إلا رضاك والجنة

بقلم / أ . أم مهند الزهراني





التركيز هو : حصر التفكير في موضوع واحد فقط والتركيز ليس نتاجًا وليس عملية بل نتاج جانبي لعملية التفكير العميق وهناك وسائل كثيرة يمكنك القيام بها لمساعدة طفلك وتحسين تركيزه، نوجزها في التالي

التعاون مع المدرسة

إذا كانت هذه المشكلة تحدث مع طفلك فقط في المدرسة فقد يكون هناك مشكلة مع المدرس في أسلوب شرحه للدرس ، وفي هذه الحالة لابد من مقابلة المدرس ومشاورته ومناقشة المشكلة والحلول الممكنة

مراقبة سلوكه بالبيت

إذا كانت هذه المشكلة تحدث مع طفلك في المنزل فقد يكون ذلك رد فعل لضغوط معينة في المنزل ، فإذا لاحظنا تشتت الانتباه أو النشاط الزائد أو الاندفاع " التهور" لدى طفلك وأنت تمر بأحوال غير مستقرة

فحص حاسة السمع

إذا كان طفلك قليل الانتباه وسهل التشتت ولكن غير مندفع أو كثير الحركة ، فعليك فحص حاسة السمع عنده للتأكد من سلامته وعدم وجود أي مشكلات به وبعمليات الاستماع

تغيير مكان الطفل

الطفل الذي يتشتت انتباهه بسرعة؛ يستطيع التركيز أكثر في الواجبات ولفترات أطول إذا كان كرسي المكتب يواجه حائطاً بدلاً من حجرة مفتوحة أو شباك

تركيز انتباه الطفل

اقطع قطعة كبيرة من الورق المقوى على شكل صورة ما وضعها على مساحة أو منطقة تركيز الانتباه أمام مكتب الطفل واطلب منه التركيز والنظر داخل الإطار وذلك أثناء عمل الواجبات وهذا يساعده على زيادة التركيز

الاتصال البصري

لتحسين التواصل مع طفلك قليل الانتباه عليك دائماً بالاتصال البصري معه قبل الحديث والكلام





مساحة الطفل

إشراف: شارة الألمعي

◄ ابتعد عن الأسئلة المملة

تعود على استخدام الجمل والعبارات بدلاً من الأسئلة فالأوامر البسيطة القصيرة أسهل على الطفل في ، التنفيذ .. فلا تقل للطفل ألا تستطيع أن تجد كتابك فبدلاً من ذلك قل له : اذهب وأحضر كتابك الآن وعد قل له أرني ذلك

◄ تقدير وتحفيز الطفل على المحاولة

كن صبوراً مع طفلك قليل الانتباه فقد يكون يبذل أقصى ما في وسعه، فكثيراً من الأطفال لديهم صعوبة في البدء بعمل ما والاستمرار به

◄ حدد اتجاهك جيدا

خبراء نمو الأطفال ينصحون دائما بتجاهل الطفل عندما يقوم بسلوك غير مرغوب فيه ، ومع تكرار ذلك سيتوقف الطفل عن ذلك لانه لا يلقى أي انتباه لذلك والمهم هو إعارة الطفل كل انتباه عندما يتوقف عن السلوك غير المرغوب فيه ويبدأ في السلوك الجيد

◄ أعطِ الطفل فرصة للتنفيس

لكي يبقى طفلك مستمراً في عمله فترة أطول يقترح الخبراء السماح للطفل ببعض الحركة أثناء العمل . فمثلاً: أن يعطى كرة إسفنجية من الخيط الملون أو المطاط يلعب بها أثناء عمله

إعداد : سحاب آل مانع



الطفلة: أجوان الأسمري

الطفلة :أشواق عمر الطاهر





تغريدات

إشراف: فاطمة سالم

[وَاللهُ يَعْلَمُ وَأَنتُم لا تَعْلَمُونَ]كل التأخيرات في حياتك هي لحكمة بالغة يعلمها الله سلم أمرك له ، وثق به، وهو سبحانه سيعوضك خيرا

جميل أن نختلف بلباقة، نعتذر بتواضع، نتخاصم ببخل، نعاتب برفق، نحيا بحب ونفترق بود، فالأخلاق تكفيك أن تكون جميلا، وبأرقى درجات الجمال

أسماء عسيري



منذ أن أراني الله نور الهداية والاستقامة لم تبتهج نفسي وتستلذ فرحا إلا حينما انتصرت على نفسي عندما تريد أن تذِلّ لغير الله بالعصيان

ولن ندرك معنى السعادة والفرح الحقيقي إلا إذا وضعنا أول قدم في الجنة يارب نسألك الفردوس الأعلى من الجنة

طموح داعية

بين طيات الألم مازلت أبحث عن الأمل

ملي ببرعمي الصغير ضمادة أتضمد بها لجروح غائرة امتدت من جذوري حتى الأطراف

لا أشكو أنا من فقدان أيامنا الممتعة إنما من غربة قلوب ابتعدت عني وكأننا لمَ نكن يوما رفاقا متحابين

هدوء الصمت





خذي بيدي

مستراح القارئ

إشراف: رحمه الشهري

هيا بنا صديقتي امسكي بيدي، وتعاوني معي لنصل إلى القمر أهي أمنية صعبة؟ كلا ولا يوجد أجمل من سلم النجاح والوصول إلى مبتغانا..هيا بنا نركض وراء ما نريد بتعاون ومحبة، وود، وميثاق، ووعد لا نخلفه سويا، نحلق في سماء الدنيا
لنصل للمراد، وهل هناك أجمل من أن تكون غاية العبد الوصول لمرضاة الله جل شأنه هل هناك أي نجاح أو توفيق إلا به سبحانه !..

هيا اركضي لا يهم أين موقعك خلفي أم أمامي، المهم هو أن نرضي خالقنا ولا نلهث خلف سراب الدنيا
ونترك الاخرة، وهي خير وأبقى وأنقى.. هيا لنتعاهد ونتعاون لنصل لجنات الخلد، لا تتركيني وحدي أهيم بين متاهات الدنيا ومغرياتها، بل شدي على يدي ولا تدعيني أتدحرج بين حفرها وأضيع في متاهتها، اسحبيني وأعينيني بعد الله، شدي أزري، وأخرجيني من هذا الظلام وأريني النور، تجولي بي في دنيا الفرح

واغمريني بجناحك وأظليني بظلك الحنون، اجعليني أشتاق لتلك الامنية السعيدة السرمدية كوني عونا لي على نفسي، واهربي بروحي لله وقربيني إليه، هو أقرب إلي من وريدي، أعلم ذلك لكن ذكريني بين الفينة والاخرى،ولا تجعلي نفسي تهلك روحها بالهوى وملذات دنياها
ارويني بنصحك صديقتي

بقلم: صفية أحمد





تحقيقات

التطـوع.. حياة أخرى

إشراف: شـارة الألمعي

كمثـل غيث هطّـال ..يهمي ويسـقي القلوب والأرواح
إنـه نبعٌ مجراه (حب الخيـر للغير
وطريـق خير أسـواره ضياء وبركـة وأنس نفس
إنـه عالـم التطوع..وخصلة البذل بـلا مقابل

*مـاذا تعرفين عـن التطوع؟
*هل سـبق وأم عملت بمجـال التطوع؟
*مـا رأيك بالمجـال التطوعـي؟
*مـا هـي أهمية العمـل التطوعـي للمجتمع؟

أسـئلة نزلت على حسـاباتنا فكان هذا الاسـتطلاع، جزى الله خيرا من سـاعد في نشـره وشارك فيه

1ـ التطـوع هـو عمل الخيـر بدون طلب
2ـ نعم
3ـ عمل رائع
4ـالعمل التطوعي سبب من أسباب تكاتف المجتمع مهم جداً فهو يجلب المحبة بين طبقات المجتمع والألفة والمـودة بينهم

نوف باقندوان

أعرف عـن التطوع
1ـ هـو كل خدمـة تقدمهـا للغيـر دون طلـب ودون انتظار مقابل إلا مـن الله وحده
2ـ نعم..بفضـل الله
وأعتبـر التطـوع شـيء متيسـر للجميـع وبمقدور أي شـخص القيام به بمفرده أو مـع جماعة
3ـ شـيء جميل للغاية وشـعور لا يوصف أن يعطي الإنسـان غيره شـيئا دون انتظار مقابل أعتبره من نوازع النفس الإنسـانية السـليمة وصفـة ملازمـة للمؤمـن لا تنفك عنـه ووقودهـا الإخلاص
4ـ جـدّا مهـم من ناحية الاكتفاء الذاتي للمجتمعات وتبادل الخبرات ومسـاندة المواهب الشـابة وتحقيق التوازن ومسـاندة الفئـات الضعيفـة والمحتاجـة وبنـاء صف المجتمـع وترابط الامة..التطوع(سـمة المسـلم الحق

زمزم الألمعي





تحقيق

1_ عمـل جميـل لصالح الآخرين دون مقابل
2_ نعـم وله انعـكاس رائع على النفس
3_ المجتمـع التطوعـي دائما متكاتف ومتعاون يسـوده جو من الألفة
4_ آثـار جيدة وله ثمـار مفيدة للجميع
بيان مجد

التطـوع: عمـل إنسـاني يبعث بروح الشـخص الهمة والنشـاط ولذة نجاح عمله التطوعي ،ونشـر
1_ الخير و المسـاعدة بيـن الناس من خلال إعطائهم دافع للعمل والإنجاز
2_ نعـم، عملـت بالمجال التطوعي من خلال (جامعة الطائف
حصلـت علـى لقب أول متطوعه بمركـز الاحتياجات الخاصة
شـاركت فـي حملـة تطوعية بالجامعة. تحت مسـمى كلـك ذوق وحاولنا نغير بعـض مفاهيم +
خاطئـة بفكـر الطالبـة الجامعية من ناحيـة اللبس والمظهر والتعامل مـع عاملات النظافة
العمـل التطوعـي شـيء جميل ذو أهميـة للجميع ،باختصار أعطاني دافـع أعمل أكثر وأكثر
3_ لأكسـب رضى الله فوق الجميع، ثم رضا من هم حولي وأسـاعدهم
أهميته كبيرة، ولازم يكون الجميع يعمل فيه ولو بالقليل، لأن من سـمات المسـلم العمل ومسـاعدة
4_ الغيـر ونحـن كالبنيان المرصوص لن يفرقنا أي شـيء
وأهـم شـيء الإخـلاص والنية السـليمة لنيل رضى الله وليس رياء ولا تكبـر ولا لنيل مدح الناس
أمل الحارثي

1_ التطـوع هبـة يختص بها من يريد التجـارة الرابحة مع الله
2_ نعـم ،وبفضل الله تحقق الهدف المنشـود إليه-2
3_ العمـل التطوعـي جميـل جـدّا يكفي أن نشـعر بالنقاء والصفاء ليس به منافسـة لأمـور دنيا إنما
باختصار هو منافسـة لأمور الآخرة
4_ أهمية العمل التطوعي للمجتمع تزرع بينهم حب الله وهو أهم أهداف الأعمال التطوعية وينتج عنه
أخـوة ومحبة وتكاتف علـى قضاء حاجات الآخرين
و لك حبي
شريفة الزهراني







1_التطوع ما تبرع به الإنسان من ذات نفسه مما لا يلزمه وغير مفروض عليه
2_عملت في المجال التطوعي مساعدة المرضى وزيارتهم ومساعدة الفقراء
3_لأن عمل التطوع لله شيء جميل يعطي إحساس حلو
4_العمل التطوعي له أهمية كبيرة تؤثر بشكل إيجابي في حياة الفرد والأسرة
أم أنس

1_هو أن تعمل عمل يفيدك ويفيد مجتمعك من دون أجر مادي
2_نعم
كتبت أبيات أناشيد في (قروبات) دعوية ومكتب دعوي فقط
3_عمل صالح ويحث على التعاون والترابط بين أفراد المجتع الواحد
4_يحث على إسعاد الآخرين ومساعدتهم وتقديم الخدمات الإنسانية والإجتماعية لمن يحتاج إليها وتجعل المجتمع فيه الرحمة وحب الخير والإحسان ومعرفة من يواجه مشكلة أو عنده ظروف صعبة والسعي على حلها ومساعدته
فايزة عسيري

1_التطوع هو: تقديم خدمات مجتمعية للآخرين في مختلف المجالات دون أهداف ربحية
2_نعم ، عملت في مجالات مختلفة و لا زلت أعمل قدر استطاعتي
3_مردودة على المتطوع أكثر مما يقدمه فهو يكسبه روح أجمل
4_مهم جدًا، لأن المبادرات الفردية أو الجماعية مساعدة للمؤسسات والدوائر الحكومية والوزارات للنهضة بالمجتمع
هادية العمري

1_يعرف التطوع بأنه
الجهد الذي يبذله أي إنسان بلا مقابل لمجتمعه بدافع منه للإسهام في تحمل مسؤولية" المؤسسة التي تعمل على تقديم الرعاية الاجتماعية

يتبع







تحقيق

كما يعرف : بأنه "بذل مالي أو عيني أو بدني أو فكري يقدمه المسلم ، عن رضا وقناعة، بدافع من دينه، بدون مقابل بقصد الإسهام في مصالح معتبرة شرعًا، يحتاج إليها قطاع من المسلمين

وهو كذلك خدمة إنسانية وطنية تهدف إلى حماية الوطن وأهله من أي خطر

أم أميرة

1_ التطوع إني أتطوع أقدم حاجة لله

2_ إيوه عملت

3_ في العمل التطوعي تحسي براحة نفسية وانت بتقدمي حاجة لله

4_ أهميته بنقدم حاجة لله وبننفع ناس محتاجة كمان بالتطوع

إيمان جمال

1_ التطوع عمل تقوم به دون مقابل مادي وكلّ له نيته من وراء عمله

2_ لا لم أقم بعمل تطوعي

3_ العمل التطوعي يبني شخصية الفرد ويقويها ويزيد من ثقته بنفسه ويجعل له أصدقاء وأحبّاء كُثُر

4_ يقوى المجتمع بالعمل التطوعي وتقوى أواصره خاصة وإن كان في مجال خدمة إنسانية إسلامية

أسيل خواجا

1_ التطوع : هو تقديم أعمال إنسانية فردية أو جماعية لدعم المجتمع وتطويره في مجالات مختلفة لا تنحصر على فئات معينة كما يعرف البعض فالاحتياج ليس ماديًا فقط، غالبًا ما تكون واجبات دينية مقابل كسب خبرات جديدة وسعادة حقيقية مجانًا

2_ نعم ، بفضل الله وسأواصل رغم صعوبة تقبل عائلتي للفكرة أحيانًا

يتبع





تحقيق

4_تكمن أهمية التطوع في محبة الخير دون مقابل، وغالبًا ما تكون واجبات دينية كتنظيف الأماكن العامة، مساعدة المحتاجين، و..و ذلك أكبر دعم لتطور المجتمع إن قام كل فرد بواجبه تجاه مجتمعه فكم من همة أحيت أمة .

شارة إبراهيم الألمعي

تسابق الجميع.. لنيل الأجر
فمنهم من ملأ وعاءه حتى فاض
ومنهم من وضعه جانبًا
متسائلًا :لم التعب والخير في مواطن آخر
أمَا علم حديث
الرسول ﷺ صلى الله عليه وسلم
" احب الناس إلى الله أنفعهم للناس "
صحيح الترغيب للإمام الألباني - رحمه الله (2623)
فهل بعد هذا نتوانا؟!





أنامل مبدعة

إشراف: رحمه الشهري

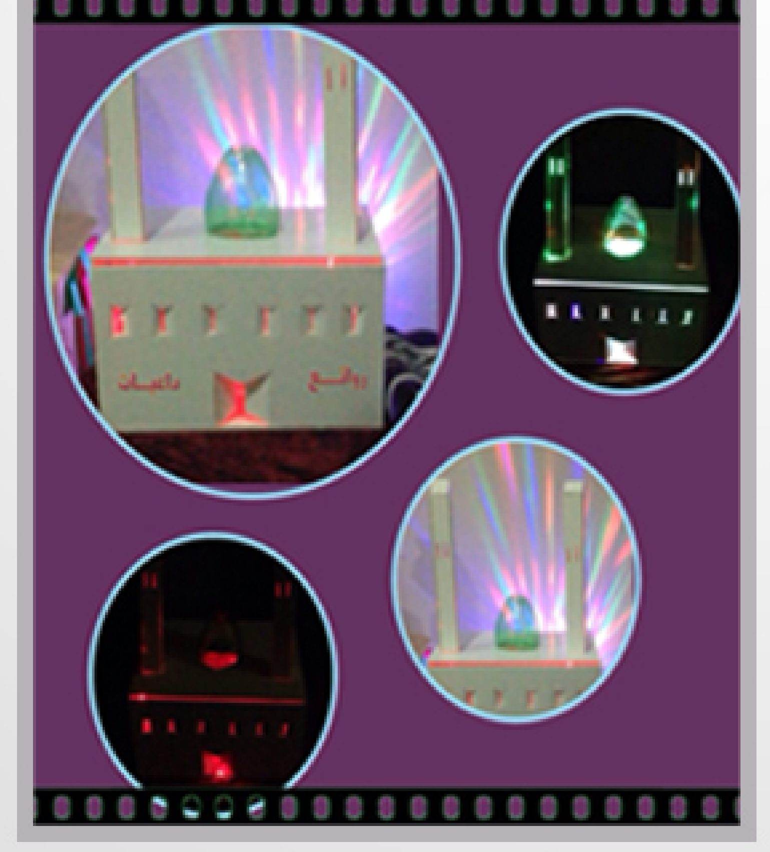


سعدية محمد

سعدية محمد



شعور داعية



شريفة الزهراني



إلـى متى العنصرية

يقـول تعالـى: (قَـالَ مَا مَنَعَكَ أَلَّا تَسْـجُدَ إِذْ أَمَرْتُكَ ۖ قَالَ أَنَا خَيْـرٌ مِّنْهُ خَلَقْتَنِي مِن نَّـارٍ وَخَلَقْتَهُ مِن طِينٍ) [سـورة الأعراف : 12]

هـذة بدايـة العنصريـة في الحياة, و تعالي فئـة على الأخرى ,ثم بدأت بعد ذلـك العنصرية في الأرض علـى مر العصور بأشـكال و طرق مختلفة

أنا ذكر وأنت أنثى

أنا أبيض وأنت أسود

أنـا ابن فلان وأنت ابن فـلان



مستراح القارئ

تعـددت الأسـاليب , ولكـن تقـود لنفـس العلة والمشـكلة, لقـد كانت فـي الجاهلية بمسـمى التعصـب القبلـي" و قـد جاء الإسـلام و نهـى عنه, وجعل المسـلمين أخوة مـن بداياته, آخى" بيـن الخـادم والسـيد, وحـرر الجميع من مسـمى العبودية, وجعـل العبودية للـه وحده وهناك نمـاذج لتلـك الأخـوة كثيـرة ذكرهـا التاريخ, وعاد وآخى بيـن الأنصار والمهاجريـن في صور في غايـة الروعـة, وتوالـت العصـور على ذلك , ولكـن ما يؤلم حقـاً عودة ذلك في وقتنـا الحالي فكـم مـن شـاب كفء تأخر زواجه بسـبب أصول لا ذنب لـه فيها, و كم من أخوة تفرقوا بسـبب فـرق رياضيـة و مجـرد لعبة هدفها التسـلية, و كم من أسـر تفرقت بسـبب اختـلاف الانتماءات و كـم مـن دول تشـتت و تدمرت بسـبب الأحزاب والحـركات و الاتجاهات المختلفة , أقسـم أنها تدمـع عينـاي لحالنـا! نحن خير أمة أخرجـت للناس, كيف كانت البدايـات وكيف صارت الأحوال؟ وماذا سـيكون الحال غداً؟

أسـأل الله أن يجمع شـملنا مجدداً و يوحد صفوفنا وكلمتنا ويحسـن خاتمتنا

إنـه ولي ذلك والقادر عليه وصلى الله وسـلم علـى نبينا محمد

بقلم: أ. شـارة الالمعي

@Shoshita141136

إشراف:فاطمة سالم



قال الفضيل بن عياض -رحمه الله-: "إيّاك أن تدل النّاس على الله ،ثم تفقد أنت الطريق

. بر الوالدين: : هي أقدام تجري إلى الجنة

"يقول أحد الصالحين: لم أرَ شخصاً ناجحاً في حياته إلا وكان له من برّ الوالدين نصيب

لا أحد يمتلك " حياة رديئة " ولا قلباً خالياً ولا رأساً خفيفاً من الأعباء.. ولكن هناك من يدعو الله و يبتسم ! الحمدلله دائماً وأبدا

ذاك السراج الذي يُنير قبرَك احرصْ عَلى بقَائه مضاءً فِي قلبك (القرآن
شعور داعية



لى كف القدر نمشي ولا نعلم ما المكتوب ولكن ثقتنا بالله تجعلنا سعداء بما لدينا

كن أنت وتميز بأخلاقك ورقيك

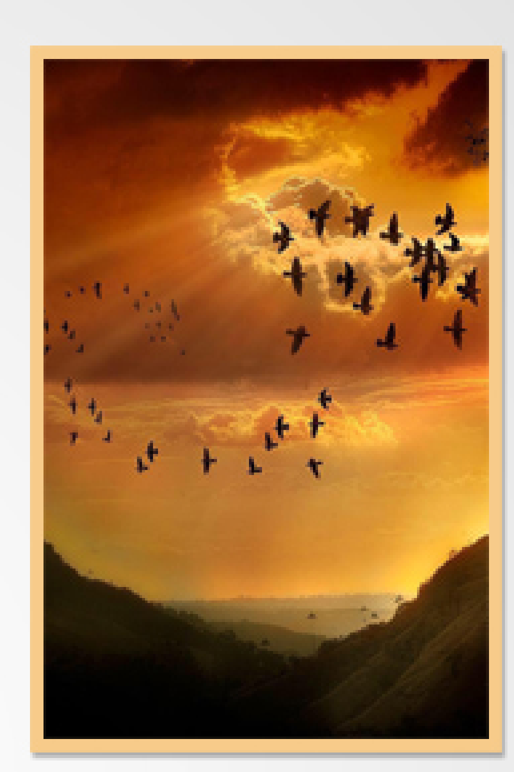
لا تجعل شيء من أمور الدنيا يلهيك عن الصلاة فهي عماد الدين
انيقة فكر

ملامح وجهك الحزين أعيدي له الابتسامة، ودموعك امسحيها، ولا تبوحي للبشر، فالرب أقرب أن تبوحي له، ووعدك(فإن مع العسر يسرا)

الله لن يتخلى عن رسولنا,حتى يثبت ذلك للمشركين,أخبر في سورة الضحى كان يتيما فآواه وكان ضالا فهداه,كان عائلا فأغناه
امول_داعية_المستقبل*

إعداد:سحاب آل مانع
صفية أحمد
إشراف:فاطمة سالم

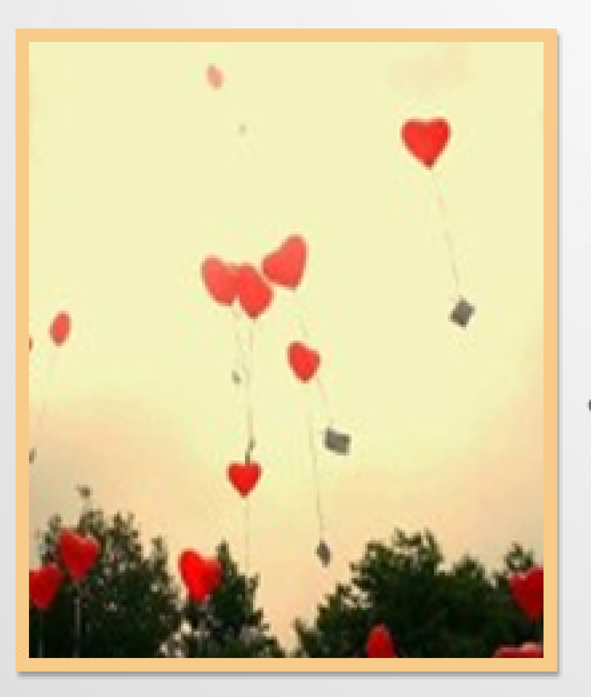




كُـــــن أنت عندما تفتقد شيئاً في من حولك
فتّش ملياً في ذاتك
استخرج ما لديك من
قدرات
إبداعات
مواهب
وعطاءات
كن أنت النور لمن أسرته الظلمة
كن أنت الحب لمن قيده الحرمان
كن ممن يعطي
وممن يجد الناس فيه ضالتهم
بقلم: زمزم الألمعي

مستراح القارئ

إشراف: فاطمة سالم



أحلام الطفولة

داخلي أحلام طفلة صغيرة
تسابق فراشات الأمل، تملأ الكون نسيما ،يفوح منه صفاء
ونقاء روحها البريئة، المفعمة بالصدق، والضحكة العفوية
التي تعلو محياها ،كم أتمنى أن تبقى تلك الأحلام حتى
أعود إليها في لحظة ضعفي و يأسي





أناقتي

كيف تكونين أنيقة ومميزة بأقل التكاليف

أناقة المرأة عنوان شخصيتها، وتزداد جمالاً كلما اهتمت بأناقتها، ولكن بداية يجب عليها معرفة ما يناسب مقاييس جسمها والأماكن التي تغذي رغبتها بالموضة وتكون غاية الاحتشام والذوق الرفيع وما يتناسب مع عقيدتنا

إن تنسيق الملابس وتناسق ألوانها والتلاعب ببعض الخدع البصرية التي تعطي الانطباع بالطول أو تقلل منه فن لا تتقنه بعض السيدات



بعض النصائح لتصبحي أنيقة(أبجديات الأناقة)

1_يجب أن تحتوي خزانتك على هذه الملابس

أ-تنورة سوداء وبنية

ب-وجود قميص أبيض ،وجاكيت رسمي لبعض المناسبات الرسمية أو لمقابلة خاصة بالعمل

ج-يجب توافر حذاء أسود فلات وآخر بكعب، فالعمل يحتاج إلى ملابس مريحة وإلى حذاء عملي وشيك في ذات الوقت،أما السهرة أو المناسبات فلا غنى عن الحذاء ذو الكعب العالي لكي تكوني امرأة مكتملة الأناقة

د- فستان أسود سادة قابل لإضافة اكسسوار يعطيك طلة مختلفة كل مرة

2_لا ترتدي قميص مشجر أو منقط على تنورة منقوشة أو مشجرة أبداً

3_تجنبي الملابس المنقوشة مع الاكسسوار فهي تفسد المظهر

4_الحرص على مظهر أنيق و هادئ في نفس الوقت، وذلك بمراعاة اختيار الملابس في أوقاتها المناسبة

5_تجنبي ارتداء الملابس ذات الألوان الزاهية و الهادئة في المساء

6_في النهار أو وقت الظهيرة يجب عدم ارتداء الملابس ذات الفصوص أو اللامعة

7_إذا كنت ممتلئة القوام فلابد أن تختاري الملابس ذات النقوش الصغيرة والخطوط الطولية

8_والألوان المتوسطة إلى الغامقة وابتعدي تماما عن النقوش الكبيرة ذات الألوان الفاتحة اختيار حقيبة اليد المناسبة، يجب مراعاة أنه في المناسبات الرسمية عليك اختيار حقيبة يد ذات شكل منظم، والمناسبات العادية يمكنك اختيار حقيبة بسيطة كالنسيج أوالجلود

كيفية تنسيق الاكسسوار والأزياء للمرأة القصيرة و الطويلة

1_ الحزام

أ-الحزام الرفيع للقصيرة يحدد الخصر بدون الأخذ من الطول

ب-الحزام العريض للطويلة يقلل من طولها

يتبع



2_الأحذية

أ-الحـذاء المدبب للقصيـرة يضيف طولاً لقدمها

ب-الحـذاء المسـتدير للطويلة يقلل مـن حجم طول قدمها

3_الزركشة

أ- الملابس المزركشـة بمزركشـات صغيرة وبألـوان داكنة للقصيرة

ب- الملابس المزركشـة بمزركشـات كبيرة وبألوان زاهيـة ومتعددة للطويلة

4_الياقة

أ-يجـب علـى القصيرة ارتداء الفسـاتين أو البلوزات بياقة تتخذ شـكل حرف"V" أو "U"

ب-عنـد اختيـار الملابس للمرأة الطويلة عليهـا أن تختار الملابس ذات القصات الأفقية على الصدر والتي تحتـوي على جيوب كبيرة

5_التلاعب بالأزياء بشـكل أفقي وعمودي

أناقتي

أ-لزيـادة الطول ارتدي الأزيـاء المقلمة بالطول

ب-للتقليل من الطول ارتدي الأزياء المقلمة بالعرض خاصة إذا كنت نحيلة

6_الفساتين

أ- فسـاتين بطول متوسـط للفتاة للقصيرة

ب- فسـاتين وتنـورات طويلة لطوال القامة

7_الألوان

أ- يجب أن يكون لدى القصيرة بلوزات بألوان فاتحة مما يجذب الأنظار إلى الجزء العلوي من الجسم

ب-بالنسـة لطـوال القامة فصل قطـع الملابس إلى أجزاء مختلفـة بارتداء الألوان الغامقة

8_السترات

أ-للمرأة القصيرة يجب أن يكون طول الجاكيت بنسبة معقولة ، بحيث لا يكون قصيرا بتصميم البوليرو أو طويـلاً يغطـي نصـف الأرداف، بل يفضـل أن يغطي الخصر وينزل بقليل عن مستوى الحزام

ب- السترات والمعاطف الطويلة يكون لها تأثير إيجابي أيضا على المرأة الطويلة بشرط أن تغطي منطقة الأرداف

إشراف:عائشة الحربي
إعداد: ريم الحربي
شارة الألمعي



المكرونة بالبشاميل



مطـبخي

المقادير

كيس مكرونة / لحم مفروم /بصلة مفرومة /ملعقة صلصة طماطم أو طماطم مبشورة
فلفل أخضر /بيضة / كوب دقيق /نصف لتر حليب /كوب من الماء المغلي مضاف له مرق
جبنة موزريلا للتزيين /ملعقة شاي من الملح والفلفل والكمون والبهارات .حسب الرغبة
نصف كوب سمن

طريقة تحضير مكرونة البشاميل

تحضير عصاج اللحم

1_نضع البصل المفروم وقليل من السمن و نحمسه حتى يذبل
2_نضيف اللحم ونقلبه مع البصل حتى يتغير لونه
3_نضيف الفلفل الأخضر المقطع والفلفل الأسود والكمون والبهارات
4_نترك اللحم حتى ينضج ثم نضيف ملعقة الصلصة

تحضير المكرونة

1_نحضر قدر به ماء مضاف له الملح والفلفل ونضعه على النار حتى يغلي
2_نضع المكرونة بالماء حتى تنضج (10د)
3_نصفيها ونتركها جانبا

تحضير البشاميل

1_يغلى الحليب ويترك جانبا
2_يوضع ملعقة من السمن على النار ثم يضاف له الدقيق ويقلب لمدة دقيقة
3_يضاف الحليب مع التقليب السريع لكيلا يتكتل الدقيق والأفضل تقليبه بالمضرب اليدوي
4_تخفض النار ويضاف الملح والفلفل (ستلاحظين أن كثافته تزيد مع التقليب) ، ثم يترك ليبرد
5_تضاف بيضة مخفوقة للخليط ويقلب

طريقة التحضير للصينية

1_يوضع بعض البشاميل في الصينية ويوضع بعضه أيضا على المكرونة كلها وتقلب
2_توضع نصف كمية المكرونة في الصينية وتوزع جيدا
3_يضاف اللحم
4_تضاف باقي كمية المكرونة
5_يصب على الوجه باقي البشاميل بحيث يغطي الوجه تماما ثم تضاف جبنة الموز ريلا -
6_يوضع في الفرن على درجة حرارة متوسطة (200) حتى تحمر من الأسفل والجوانب وتجدين أن الماء تبخر منها
7_يفتح لها الشواية لتحمر الوجه
8_تترك لتبرد قليلا ثم تقطع وتقدم
وبالهناء والعافية

إعداد: أم أشواق
إشراف: شارة الألمعي



سلطة القرنبيط "الزهرة

سلطة القرنبيط "الزهرة "



المقادير

قرنبيط

حبتين بطاطس

حبتين جزر

حبه فلفل رومي

4 قطع خبز التوست

للتزيين

جبنة مالحة "بيضاء

زيتون كوبوليفا

بقدونس

الطريقة

1_تقطع المقادير السابقة على شكل مربعات

2_بعد التقطيع تقلى الخضروات وخبز التوست في الزيت

3_نحضر طبق التقديم ونضع المقليات فيه

4_نزين بالزيتون والجبنة والبقدونس

وبالهناء و العافية

إعداد :فوزية الألمعي

مطبخي

إشراف: شارة الألمعي

عصير الأفوكادو



المقادير

حبتين أفوكادو

حبتين موز

ملعقة عسل

كوب ماء

للتزيين

فستق حلبي أو شوكلاتة

الطريقة

1– توضع المقادير معاً بالخلاط

2–يسكب العصير في الأكواب

3–تضاف له الزينة حسب الرغبة

إعداد: خلود الجوارنة



حلا العوامات



مطـبخي

إشراف: شارة الألمعي

حلا العوامات

المقادير

2 كوب حليب بودرة

1/4كوب زبدة سائلة

2 بيض

1 فنجان سميد

1 ملعقـة صغيرة باكينج بودر

1 ملعقة فانيليا

الطريقة

1_تخلـط المقاديـر جميعهـا في زبدية ثم تكور كرات متوسـطة أو صغيرة الحجم

2_تقلـى في الزيت إلـى أن تصبح ذهبية اللون

3_توضع على الشيرة

الشيرة

المقادير

2 كوب سكر

6أكواب ماء

الطريقة

نضـع السـكر والمـاء في قدر ثم ننتظر إلى أن يذوب السـكر، ونضع عليهـا العوامات والقدر على النـار ونتركه لمدة نصف سـاعة إلـى أن تصبح لينة، وتقدم

إعداد:سعدية محمد







مطـبخي

إشراف: شارة الألمعي

بدائـل مطبخية

بديل النستله

علبة قشطة

نصف كأس سكر

نصـف كأس حليب بودرة

رشة فانيليا

الطريقة

تخلط المكونات وتوضع فوق الكيك, واستمتعي بطعمها الرائع

ملاحظـة: يجب أن تكون كمية السـكر كثيرة

____

نحضر كأس حليب جاف + كأس سـكر بودرة + فنجان شـاي ماء و3 جبن كيري

ضعيهم بالخلاط لتكتشـفي أنك صنعت حليب مركز بكل سـرعة وسـهولة ومقاديره متوفرة غالبا

____

بديل البسكويت

اطحني الكورن فليكس واسـتخدميه

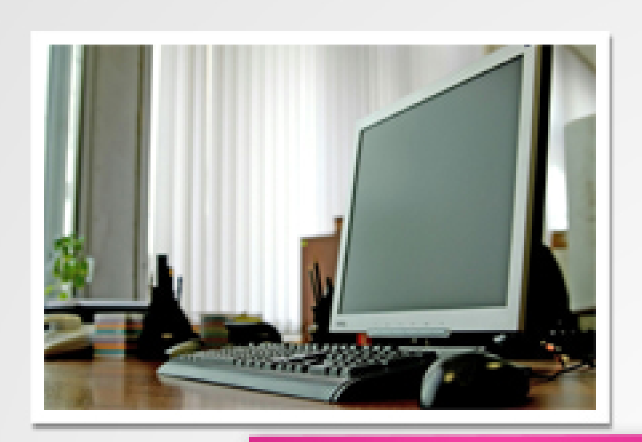
أو اسـتخدمي التوسـت المحمـص أو الصامولـي بعـد إزالة القشـرة الخارجية وتحميصه شـرط

تبليلـه بحليـب محلى حتـى يعطي طعمًا حلوًا

من الممكن أيضا اسـتخدام الكيك بدل البسـكوت

إعداد: عائشة الحربي





مستراح القارئ

إشراف: فاطمة سالم

التقنية في حياتنا

أجزل ربنا بنعمه علينا ووهبنا عقولًا نفهم بها ما ينفعنا وما يضرنا وما يفسد علينا أمور ديننا، وهذا العقل البشري استطاع أن يخترع التقنيات الحديثة بشتى أنواعها، فهذه التقنيات لها إيجابيات ولها سلبيات، وأصبحت تلازمنا في حياتنا بشكل كبير، ولكن السؤال: ما حالنا نحن معها؟ وماذا استفدنا منها؟ وكم من الوقت الذي نهدره في العكوف عليها؟ هل نحن نستغلها في نشر الخير وصلة الأرحام والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر أم نستغلها في أحاديث لاهية لاتزيد من قيمتنا؟

لابد أن نقف وقفة صارمة لنتدارك ما بقي من عمرنا، وأن نحفظ هذه الدقائق والساعات التي تمر من حياتنا، ونسخرها لطاعة الله كالتذكير بصلاة الوتر أو بصيام الأيام البيض من كل شهر، أو تذكير بأذكار الصباح والمساء ، والنوم، لنرفع بها درجاتنا في الآخرة

بقلم: فائزة العسيري





انجازاتنـــــا

كان له أروع انطلاقة

انطلاقـةٌ تحفّهـا عناية الله وتوفيقه وتيسـيره من غير حول أحـد ولا قوته وقوده التفاني والإخلاص ومحط اهتمامـه رضى الله وجنته

"مشروع روائع داعيات"

وفيمـا يلي أسـئلة واستفسـارات وصلتنـا وأجابت عنها أ. "شـريفة الزهراني" المشـرفة العامة لمشـروع روائـع داعيـات للدعوة إلى الله وتنمية المواهـب, جزاها الله خيرًا

1_ما الهدف من إنشـاء مشـروع روائع داعيات؟

إخـراج جيلٍ واعٍ يفـرق بين الحق والباطل

2_كم كان تاريخ بداية المشـروع؟

السـادس من شهر صفر 1436/2/6

3_هل نجح مشـروع روائع داعيات؟

نعـم بفضـل الله ثم بالعزيمة والإقـدام عليه أول خطوات النجاح

4_ما الأهداف التي حققها مشـروع روائع داعيات للآن؟

إيصـال فكرة المشـروع عبر وسـائل التواصل الإجتمـاعـي, هداية بعض الفتيات وللـه الحمد والمنة إخـراج المواهـب البناءة لـدى الفتيات التي تنفعهـن لخدمة هذا الدين ,

5_من الشـخص الذي شـجعك على هذا المشروع؟

أسـرتي, والأخت زمـزم الألمعي, وأمي القديرة الأسـتاذة لولو الصبحي كتب اللـه أجرهم جميعا

يتبع





انجازاتنــــا

6_ممكن فكرة بسيطة عن تفكيرك من ناحية المشـروع؟
هـي فكرة جلية وواضحة بالرغبة في انتشـال شـريحة مـن الفتيات وتوجيههـن الطريق الصحيح وتحويـل طاقاتهن السـلبية إلى إيجابية تحت ضوابط شـرعية

7_اشـرحي بدايتك بمشروعك
الإخلاص لله والدعاء هي مفتاح لكل باب رغبت في هذا المشـروع منذ زمن لا يقل عن سـت سـنوات جاهـدت حتى وصلت بفضل الله وقوته تم إنشـاء حسـابات واسـتقبال طالبـات العلم من داخل وخـارج المملكة وبدأنـا العمل يدًا بيد

8_كيف بدأت نشـأة الحسابات؟
بدأت باختيار رمز موحد للمشـروع حتى تم ترسـيم جميع الحسـابات تحت هذا المسمى @vipr_d

9_في أي منطقة تأسـس المشـروع؟ وما هي الجهة التي تبنته؟
فـي منطقـة مكة المكرمة، وأنا شـخصيًا من تبنى المشـروع، ونطمح بإذن الله مـن جهة عليا أن تتبنـاه ماديًـا ومعنويًا، والآن يقام في مركـز لحفظ كتاب الله

10_ما هي الأساسـيات التي أخذتموهـا بعين الاعتبار؟
أساسيات المشروع
البـدء في المشـروع بداية بوسـائل الاتصـال الإجتماعي وحقـق متابعة رائعة مـن جميع البلدان والمشـاركة فيـه، ونهايـة بالتطبيـق العملي على أرض الواقع، ونحن الآن نطبقـه بفضل الله في مركـز لبابـة بنت الحارث بمكـة المكرمة وحقق نتائج مرضيـة بفضل من الله

يتبع





11_ هل المشـروع الذي بـدأت به تحبينه ؟
أكيد لن أبتدئ بشـيء لم يكـن له مكان بداخلي

12_ مـا هو الإبداع الذي أضفته لمشـروعك من البداية؟
اسـم روائع داعيات والشعار

13_ متى تشـعرين أن هدفك تحقق؟
عندما تخرج من المشـروع
داعيـة إلى الله فقـد حققتُ الهدف بإذن الله

14_ مـا هو أكبر إنجاز عملته في المشـروع؟
احتضـان طالبـات علم وسـفيرات في الدعوة من داخـل المملكة العربية السـعودية وخارجها

15_ هل قابلـت انتقادات ورفض! وما هي؟
لا ولله الحمد

16_ هـل أنت راضيـة عن ما وصلت له إلى الآن؟
نعم بلا شـك والحمد لله

17_ مـن متى بدأ العمل بالمشـروع فعليًا؟
بدأ العمل بعد قرابة أسـبوعين من تجهيز مجموعة "ورشـة عمل" للمشـروع

يتبع





انجازاتنـــــا

18_كـم كان عدد العضوات في بداية المشـروع؟

لا يزيـد عن خمس عضوات

19_هـل تخططين لكل يوم في المشـروع؟

نعـم فهو جُل اهتمامي

20_ماذا قدم مشـروع روائـع داعيات للفتيات؟

قـدم الكثيـر إتاحـة الفرصـة لهن بمشـاركة مواهبهـن الرائعة وعرضها في ورشـة العمل عن طريـق الواتـس آب والدقـة والتحري فيمـا يطرحنه لنا سـواء كانت كتابـة مقالات أو خواطر أو الاستشـهاد بالأحاديث أو إبداعات ولمسـات أوتصميم أومونتاج

خصـص لـكل مجموعة من المجالات مشـرفه تقـوم بالمراقبة عليها والتدقيق ثم نشـرها على حسـابات التواصـل الإجتماعـي للمشـروع لإيصال الفكـرة الدعويـة للجميع في أنحـاء العالم العربي والإسلامي

21_ ما هو سـبب استمرار المشروع؟

التوفيق من الله ثم العزيمة والإصرار أحد أسـباب اسـتمرار المشـروع، والحب في الله والتعاون والإخاء وحسـن الأخلاق ولين الجانب بين طاقم الإدارة والمشـرفات والعضوات

22_الهدف من إنشـاء مجلة روائع داعيات؟

الهـدف إيصـال فكـرة مبسـطة عن المشـروع لـدى الفتيات، وجذب جميـع الفئـات العمرية للمشـروع فالدعـوة إلـى اللـه ليسـت بشـيء معين؛ أيّ عمل خيـر قد يقع في قلـب المؤمن ونحـن لا نعلـم لعل هذه المجلة تجذب لنا شـريحة أكبر من فتيات المسـتقبل

يتبع





انجازاتنـــــا

23_كلمة شكر توجهينها لمن دعموك بالمشروع

الشكر لله أولًا ثم للأخوات الإداريات والمشرفات اللاتي ساهمن بجُل وقتهن لإنجاح هذا المشروع فهذا أكبر دعم حصلتُ عليه

شكر الله لأستاذتنا الفاضلة وبارك فيها وفي عملها ونفع بهذا المشروع الإسلام والمسلمين نسأله عز وجل أن نكون قد وفقنا
لوضع بصمة لا تُمحى، وحسنة تسمو وترقى، شاكرين لقلوبكم النقية روعة المتابعة والتشجيع ونسأله جمعًا تحت ظل عرشه وفي أعالي جنته





هديتنا



ملحق للمجلة قصة قصيرة بعنوان

الصفقة الرابحة

بقلم: شارة الألمعي

رسم وتلوين: حنين فايز أزهري

سعدية محمد



تصميم : خواطر متابعة